

津貼名稱：家長學生・好精神一筆過津貼期終報告（年度：2024-2025）

計劃內容如下：

| 項目 名稱 | 策略 / 工作 | 預期成效 | 推行 時間表 | 成功準則 | 評估方法 | 實際支出 | 成就與反思 |
|--------------|--|----------------------------------|-----------|------------------|---------------------------|----------|---|
| 精神健康講座 | 透過講座，加強家長和學生對精神健康的關注及認識，並掌握良好家庭溝通技巧以增進親子關係，從而建立健康和諧的家庭。 | 透過講座提高家長和學生的心理健康意識及應對能力，改善家庭溝通模式 | 全年 | 70%家長和學生認同講座的内容 | 老師觀察 家長問卷 / 回饋 學生回饋 | \$5000 | 「以正向心理學提升精神健康及家庭幸福」家長講座，內容包括協助家長明白子正向意義及正向心理的重要性及解釋正向人際關係與親子溝通技巧的關聯，講者為陳頌恩博士，講座內容豐富，時間合宜，切合家長的需要，整體效果理想。與會者均認同是次講座增加對正向心理學的認識，並且能學以致用，加強與子女之間的溝通，獲益良多。 |
| 親子工作坊及精神健康展覽 | 透過活動，讓家長及學生在繁忙的生活中有休息身心的時間，以紓解日常生活所帶來的壓力，以達致整體身心健康，家庭和諧。 | | | 70%家長和學生認同工作坊的内容 | | \$10760 | 親子蛋糕班：5月10日(六)上午出席家庭有15個，合共30人，下午出席家庭有13個，合共26人，由甜森林指導參加者製作紅絲絨士多啤梨蛋糕及開心果蛋糕。蛋糕製作簡易，導師安排家長及學生分工時能強調親子溝通和合作的重要性，另外遊樂場協會的張姑娘帶領家長及學生認識健康壓力管理及自我關顧策略，問卷顯示97%家長認同活動十分成功，而且地點的位置適中，環境衛生理想，地方可以舒適地容納所有家庭，參加者均對是次活動的安排感到滿意。 |
| | | | | | | \$4992 | 親子流體熊班：6月27日(五)共有12個家庭，共24人，由愛自游社工帶領家長及學生認識精神健康的重要性，透過活動增加親子溝通及建立正向思維，每組製作兩隻流體熊(18cm)。 |
| 總結： | | | | | | \$20,752 | |